

# PREMIER DIMANCHE DE L'AVENT

## SE TENIR SUR SES GARDES:

En me méfiant de mes faiblesses:

En écoutant:

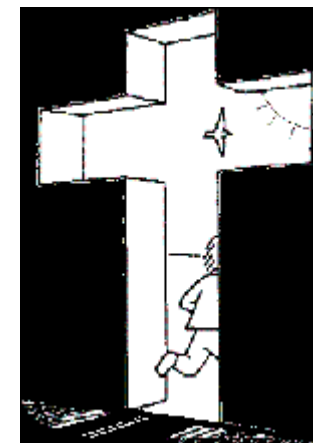
En ouvrant les yeux:

En ouvrant mon cœur:

Seigneur,  
Parfois je me ferme aux autres.  
Je ne veux pas les écouter;  
Je fais mine de ne pas les voir;  
Je ne veux plus aimer...  
Parfois aussi, je ne te prie pas.

Dans ces moments-là,  
L'obscurité est autour de moi.

Aide-moi à reprendre ta main,  
Et à marcher sur ton chemin  
de Lumière.  
Merci Seigneur!



NE PAS ALOURDIR MON COEUR  
AVEC DES CHOSES SOMBRES



La lumière grandit,  
Quand j'ai confiance en Dieu,  
Quand je ne me venge pas,  
Quand je pardonne,  
Quand je fais confiance aux autres...

Ce que je peux semer:

RESTER EVEILLE EN SEMANT



L'important, c'est de semer,  
un peu, beaucoup, sans cesse,  
les graines de l'espérance...

Sème le sourire :  
qu'il resplendisse autour de toi.

Sème ton courage :  
qu'il soutienne celui de l'autre.

Sème ton enthousiasme,  
ta foi, ton amour,  
les plus petites choses, les riens.

Aie confiance,  
chaque graine enrichira un petit coin de terre.



## PRIER EN TOUT TEMPS



Merci Seigneur pour:



Notre Père  
Qui es aux Cieux  
Que Ton Nom soit sanctifié  
Que Ton Règne vienne  
Que Ta Volonté soit faite sur la terre comme au ciel  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour  
Pardonne nous nos offenses  
comme nous pardonnons aussi à ceux  
qui nous ont offensés  
Et ne nous soumetts pas à la tentation  
Mais délivre-nous du mal  
Amen



**OUI! Le Seigneur  
est ma Lumière!**

**Chaque jour,  
je prends Sa Main  
et je me laisse  
conduire sur le  
chemin.**

