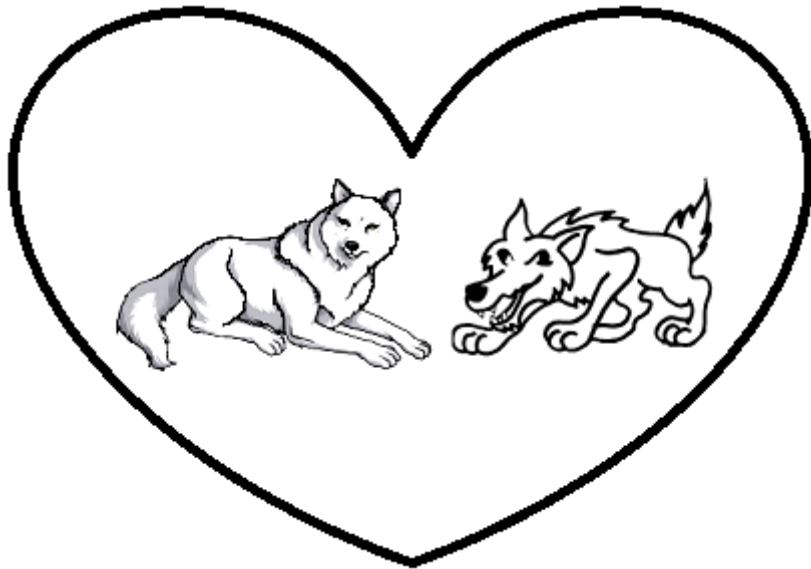


LA PAIX ET LE GESTE DE PAIX

CONTE:

Un vieil indien initiait son petit fils à propos de la vie.

Il lui disait: «Une lutte est en cours à l'intérieur de moi. C'est une lutte terrible entre deux loups.»



"L'un est coléreux, plein d'envie, d'avarice, d'arrogance, de ressentiment, de mensonge, de supériorité, de fausse fierté. Il est toujours prêt à faire la guerre. L'autre est rempli de paix, bon, heureux, serein, humble, généreux, vrai, plein de compassion."

"Et cette lutte a aussi lieu en toi, mon enfant, et en chaque personne. "

Le petit-fils réfléchit un instant et interrogea son grand-père : « Lequel de ces deux loups va gagner la lutte ? »

Le vieil indien répondit simplement : «Celui que tu nourris ».

DANS MA VIE:

En moi aussi, il y a la lumière, la joie, la sérénité, l'amour, la générosité, le pardon qui font face au tumulte, à la colère, à la violence, à la tricherie, à l'envie de guerre... En moi, il y a deux visages, celui qui est proche de la Volonté et de la Lumière de Dieu, et celui qui en est totalement éloigné! **En moi, il y a ces deux visages, et je suis chaque jour totalement libre de choisir celui que je veux prendre.**

JE REFLECHIS:

Est-ce que je suis parfois violent avec mes mains-->

Est-ce que je me mets en colère?-->

Est-ce que au fond de mon cœur il existe un (ou des) refus de pardonner?-->

Est-ce que je juge facilement les autres et que je les critique devant tout le monde?

Est-ce que mes paroles envers les autres sont bonnes ou agressives?-->

Est-ce que je méprise certains?-->

Autres: Je cherche tout ce qui n'est pas paisible en moi (la jalousie qui me donne envie de taper l'autre; l'envie d'être le plus fort, le plus important, quitte à écraser ceux qui m'entourent; la haine envers ceux qui m'ont fait du mal,...).

Je note:

JE CHOISIS:

Est-ce que je veux continuer à nourrir ce qui est sombre en moi, quitte à me faire des ennemis, quitte à semer des graines de guerre autour de moi, quitte à casser des liens, quitte à étouffer La Lumière qui vit en moi? Ou est-ce que je veux grandir vers la lumière et trouver ainsi la Paix de Dieu?

POUR TROUVER LA PAIX:

Pour trouver la Paix, mes pensées, mes paroles et mes actes doivent être en harmonie avec la Lumière qui existe toujours au fond de mon cœur, et que j'ai peut-être enfouie, cachée, enfermée, mais qui brille toujours et qui ne peut s'éteindre. Cette Lumière, c'est un peu comme la signature de Dieu, c'est un Don qui vient de Lui.

Dieu a répandu sa lumière dans nos cœurs afin que nous éclairions les hommes.
Corinthiens 3,4

Lorsque je laisse émerger la Lumière qui vit en moi, lorsque je La laisse vivre, mon corps, mes gestes, mes paroles, mon esprit, vibrent à l'unisson de mon cœur profond! Et alors je suis bien; je me sens bien. Il n'y a plus de mensonge, plus de divergence entre mon âme et ce qui transparaît à l'extérieur. Je suis unifié. **Je vis pleinement et vraiment Ma vie. Je suis en Paix avec moi-même et avec ceux qui m'entourent!**



JESUS, MON GUIDE POUR TROUVER LA PAIX DE DIEU:

Les pensées, les paroles, les actes de Jésus sont unis avec la Lumière Divine qui existe au fond de son cœur. Jésus n'est pas un être divisé. Jésus a choisi de vivre avec Dieu, en Alliance avec Lui, selon Sa Volonté, et il le fait! Il suit le chemin jusqu'au bout abandonné entre les bras du Père. **Et il est en Paix!**

*Jésus souhaite notre unification. Lorsqu'il vient, ressuscité, au milieu de ses disciples, il leur souhaite la paix: "**La Paix soit avec vous !**" » (Jean 20, 19)

*Jésus nous propose de découvrir le chemin qui mène à la paix. Pour cela, il nous faut regarder vivre Jésus et suivre son chemin tout tourné vers Le Père.

→ «**Il guide nos pas sur le chemin de la paix.**» Luc 1, 79

→ «**Ne vous inquiétez de rien; mais en toute chose faites connaître vos besoins à Dieu par des prières et des supplications, avec des actions de grâces.**» (Philippiens 4,6)

→ **La paix de Dieu surpasse toute intelligence.** (Philippiens 4,7)

→ «**Nous avons la paix avec Dieu par notre Seigneur Jésus Christ, à qui nous devons d'avoir eu par la foi accès à cette grâce.**» (Romains 5,1)

*Jésus nous propose d'accueillir cette Paix forte et profonde, en nous réconciliant avec Dieu, Lumière intérieure, en entrant dans son Alliance, en le priant, en accueillant son Esprit Saint (la paix est un fruit de l'Esprit Saint).

→ «**Ta foi t'a sauvé. Va en paix!**» (Luc 7,50)

→ «**La paix soit avec vous! Comme le Père m'a envoyé, moi aussi je vous envoie. Après ces paroles, il souffla sur eux, et leur dit: Recevez le Saint Esprit.**» (Jean 20 22)

Peut-être connais-tu d'autres paroles de la Bible parlant de la paix. Tu peux les noter ici:

SI JE CHOISIS DE GRANDIR VERS LA PAIX:

Je choisis **une** chose que je vais essayer de changer en moi ce mois-ci

(Par exemple: «Faire tout mon possible pour bien m'entendre avec ma sœur»).

Je garde cette chose en mon cœur et j'y pense le plus souvent possible. Je reste aussi au plus près du Père, je le prie et je lui demande sa Force, son Esprit Saint pour m'aider à avoir une relation lumineuse avec ma sœur. Je fais attention à mes gestes, à mes paroles,...

LE GESTE DE PAIX A L'EGLISE:

En allant à la messe, je loge dans mon cœur cet effort. Je le présente au Père (le geste de paix se fait juste après le Notre Père). Je redis mon désir de changer, mon désir de ne pas nourrir en moi des graines de discordes mais de faire grandir la lumière dans ma vie. Ainsi je marcherai vers l'unité et la communion voulues par Dieu; ainsi je marcherai vers la Paix de Dieu.

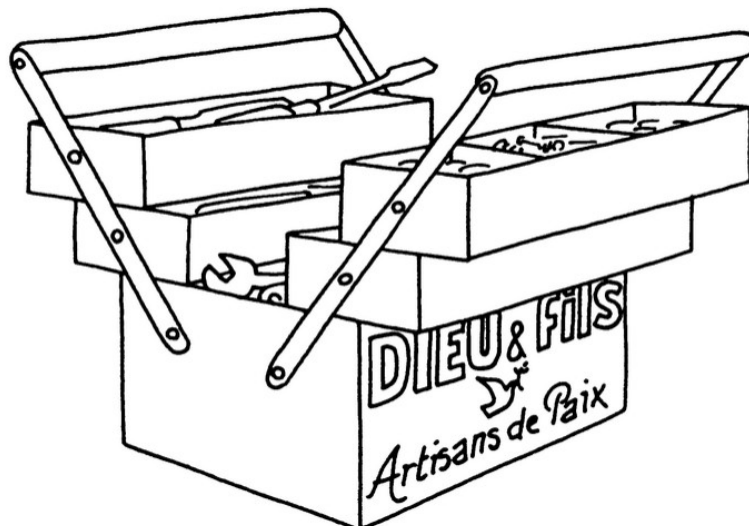
Au moment du geste de paix:

Lorsque le prêtre prend la parole et dit: "*Dans la charité du Christ, donnez-vous la paix*", je me tourne vers mon voisin pour lui donner la paix.

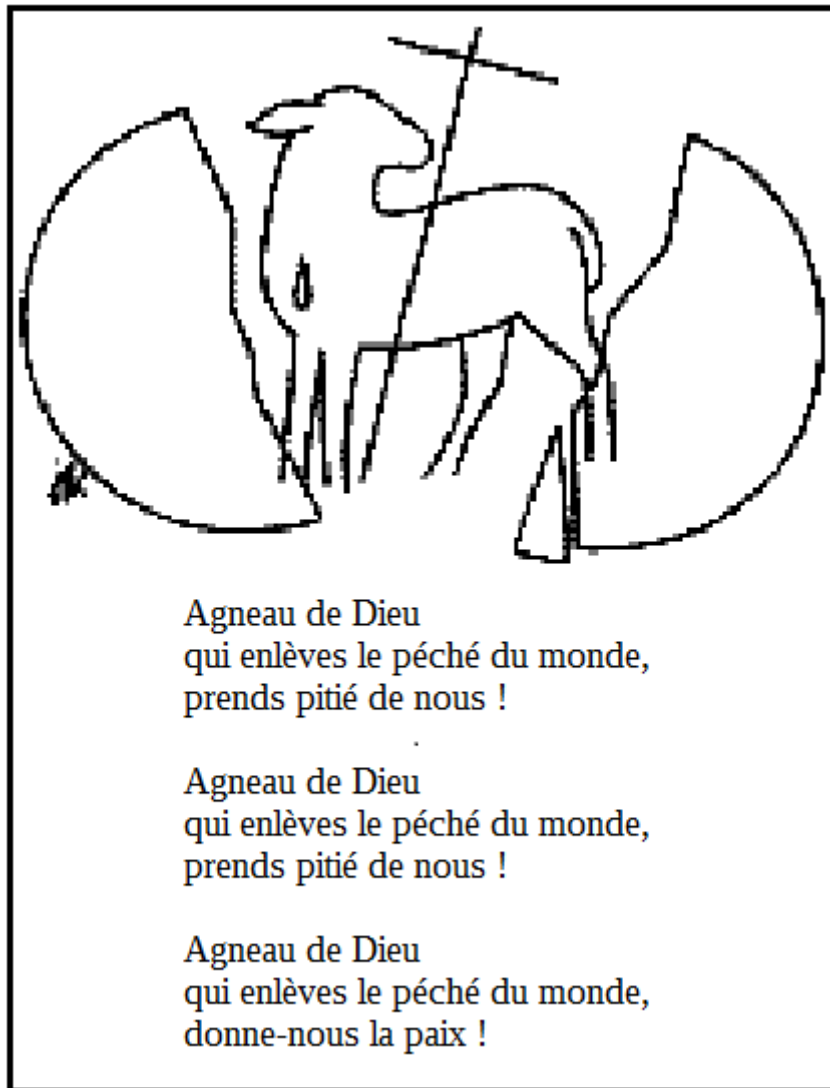


*Lorsque je dis aux autres: «La paix du Christ!», je sais vraiment ce que je leur souhaite, je sais vraiment de quoi je parle. Je veux leur donner de vivre la paix de Jésus. C'est à dire de vivre l'unité de leur être, l'unité entre la Lumière qui vit en eux et leurs actes. C'est donc de Réconciliation avec Dieu, avec eux-mêmes et avec leurs frères dont il s'agit!

*Lorsque j'entends mes voisins me dire: «La paix du Christ!», je reçois leurs paroles comme un trésor, comme une bénédiction! Je sais que je ne suis pas seul; c'est tous ensemble et avec Dieu, que nous marchons vers le chemin de la Paix; c'est tous ensemble que nous construirons la paix et l'unité; les autres me portent dans leurs prières et je les porte aussi!



Après avoir donné et reçu le geste de paix, nous chantons:



UN TEXTE DE SAINT PAUL NOUS INVITANT A LA PAIX

«Frères, ne soyez inquiets de rien, mais, en toute circonstance, dans l'action de grâce priez et suppliez pour faire connaître à Dieu vos demandes.

Et la paix de Dieu, qui dépasse tout ce qu'on peut imaginer, gardera votre cœur et votre intelligence dans le Christ Jésus.»

Sur le site www.idees-cate.com, voir le texte de saint Paul: Ne soyez inquiets de rien.

UN PETIT CONTE POUR TERMINER:

"Dis-moi, combien pèse un flocon de neige ?", demanda la mésange à la colombe.

"Rien d'autre que rien", fut la réponse.

Et la mésange raconta alors à la colombe :

"J'étais sur une branche d'un sapin quand il se mit à neiger. Pas une tempête, non, juste comme un rêve, doucement, sans violence. Comme je n'avais rien de mieux à faire, je commençais à compter les flocons qui tombaient sur la branche où je me tenais. Il en tomba mille et lorsque le suivant tomba sur la branche, celle-ci cassa." Sur ce, la mésange s'envola.

La colombe, une autorité en matière de paix depuis l'époque d'un certain Noé, réfléchit un moment et se dit finalement : "Peut-être ne manque-t-il qu'une personne pour que tout bascule et que le monde vive en paix !"

Pour que je bascule et pour que tu bascules aussi dans la Lumière de Dieu, il ne manque sûrement qu'une toute petite chose.