

<b>Ce qu'il ne faut pas faire quand on jeûne Matthieu 6,16-21</b>	<b>Ce qu'il faut faire quand on jeûne Matthieu 6,16-21</b>

<b>Ce qu'il ne faut pas faire quand on jeûne Matthieu 6,16-21</b>	<b>Ce qu'il faut faire quand on jeûne Matthieu 6,16-21</b>
Prendre un air abattu	Se parfumer la tête
Prendre une mine défaite	Se laver le visage.
Montrer aux autres qu'on jeûne.	Ne pas faire connaître aux autres que l'on jeûne
Attendre une récompense sur terre (faire croire aux autres par exemple que l'on est pieux, afin de les entendre dire que l'on est saint. )	Avoir envie de se rapprocher de Dieu. Garder son cœur en Dieu.
Ne pas se faire de trésors sur la terre (trésors types : les bravos de notre entourage, les regards admiratifs des autres, notre mise sur un piédestal)	Se faire des trésors au ciel. Vivre avec Dieu, faire la volonté du Père, voilà notre trésor.