

PRIERE	PARTAGE (Etre bien avec les autres)	PENITENCE (Faire des efforts)
Dire une dizaine de chapelet.	Ne dire que du bien des autres.	Ne pas répondre à mes parents.
Soigner ma prière du soir.	Ne pas écouter les paroles méchantes.	Rendre un service à la maison, sans que cela se voit.
Faire ma prière avant le repas.	Sourire à tous, à l'école, à la maison.	Faire un petit sacrifice à chaque repas (confiture, sauce, sucre)
Prendre 5min pour prier spécialement Notre Père	Prendre 5min avec un frère ou une soeur juste pour lui faire plaisir.	A table, servir d'abord les autres.
Prendre 5min pour prier spécialement Jésus.	Faire un geste pour quelqu'un qui en a besoin (visite, lettre, mail, téléphone)	Offrir toutes mes difficultés, sans râler, pour tous ceux qui font du mal.
Prendre 5min pour prier spécialement l'Esprit saint.	Parler à quelqu'un avec qui j'ai du mal à parler.	Ne pas traîner sous la douche.
Contempler la nature 5min en silence et remercier Dieu.	Donner à quelqu'un un objet auquel je tiens et qui lui fait plaisir..	Arrêter la télé ou l'ordi 5min pour prier ou lire la Bible.
Faire une prière à mon ange gardien.	Penser à souhaiter l'anniversaire ou la fête des autres.	Ne pas employer de mots grossiers.
Aller à la messe dimanche.	Ne pas laisser quelqu'un seul à la récré: aller vers lui.	Ranger ma chambre.
Rentrer dans une église et rester 5min devant le tabernacle pour prier.	Dire la vérité avec douceur et pour le bien des autres (pas pour leur faire du mal)	Arrêter ma télé ou mon ordi pour me promener avec ma famille.
Faire un coin prière dans ma chambre.	Etre doux avec mes frères et soeurs.	Sauter mon goûter et offrir ce sacrifice pour ceux qui ne croient pas en Dieu.
Prier pour les défunts de ma famille.	Chercher à faire plaisir à la maison.	Ne pas penser qu'à moi, ne pas me vanter.
Ne pas traîner au lit. Se lever pour avoir le temps de prier dès le matin.	Aider quelqu'un à l'école, à la maison, dans la rue.	Préparer ma confession et aller voir un prêtre.
Prendre un temps pour prier Marie.	Partager mon goûter avec les autres.	Faire mes devoirs sérieusement quand je rentre de l'école.